



SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRÍA

Congreso de los 100 años

8 al 11 de setiembre de 2015 - Parque de Exposiciones LATU

XXX Congreso Uruguayo de Pediatría - I Congreso Integrado de Adolescencia
VIII Jornadas del Pediatra Joven del Conosur

PROGRAMA DE PROTECCION DE MADRES ADOLESCENTES DE NIÑOS HOSPITALIZADOS. “CUIDANDO A LAS CUIDADORAS”. PRIMEROS DOS AÑOS DE EXPERIENCIA.

Zunino C, Garcia L, Boulay M, Pérez W



INTRODUCCIÓN

- En la maternidad del Hospital Pereira Rossell el **29%** de los nacimientos anuales corresponden a **madres de 10 a 19 años**
- **La hospitalización junto a su hijo es una oportunidad** para realizar prevención y promoción así como brindarles el apoyo y tratamiento adecuado de su salud
- **“Cuidando a las cuidadoras”** consiste en un programa interdisciplinario e intersectorial que brinda desde el año 2013 atención integral a las madres de niños hospitalizadas protegiendo sus derechos.

OBJETIVOS

Describir el perfil de las madres adolescentes: condiciones personales, aspectos sexuales y reproductivos, condiciones familiares, socioeconómicas y necesidades percibidas para cuidar de su recién nacido, así como de su autocuidado en el marco de garantizar el derecho a la salud.

METODOLOGÍA

- Estudio **transversal**
- **Período:** 1/3/2013 al 1/3/2015
- **Población:** madres y/o cuidadoras de los niños hospitalizados en sectores de internación de cuidados moderados **del Hospital Pediátrico Centro Hospitalario Pereira Rossell (HP-CHPR)**
- **Criterios de inclusión:** menores de 19 años que aceptaran participar voluntariamente
- Se realizó una **encuesta** elaborada por los investigadores para los fines de este estudio.
- **Variables:** **edad, edad del hijo hospitalizado, nivel educativo, estado civil, ocupación, conocimiento de su autocuidado y de su hijo, intervenciones en salud y contrarreferencia con el primer nivel de atención.**
- **Análisis de datos:** frecuencias absolutas y relativas para variables cualitativas; medidas de tendencia central y de dispersión para las cuantitativas.
- El estudio fue avalado por el Comité de Ética de la institución.

RESULTADOS

- 208 madres y 2 cuidadoras adolescentes (tías maternas)
- Todos los niños: menores de 3 meses (8 días – 3 meses)
- El 50% (n=105) de los embarazos no fueron planeados. Todos fueron deseados (n=210).

Tabla 1: condiciones sociodemográficas de las cuidadoras adolescentes.

Total	N= 208	
	FA	FR%
Edad		
14-15	14	8
16-17	148	71
18-19	46	23
Ubicación		
Montevideo	202	97,5
Estado civil		
Soltera	208	100
conviviente	12 (pareja) 180 (núcleo familiar) 18 (INAU)	6 87 7
Estudios		
Nivel educativo		
Primaria completa	150	72
Ciclo básico	29	14
bachillerato	29	14
Abandono	45 primaria 128 secundaria	22 62
Desea reinsertarse		
Si	15	9
no	157	81
Ocupación actual		
Trabajo dependiente	0	0
Trabajo independiente	0	0
Sustento económico actual		
Pareja	15	7
Padres/familia	193	93

**Edad media: 17 años
(14 – 19 años)**

Las dos niñas del sustento vivían con su familia; por ende, terminaron primaria.se reinsertaron a secundaria en este último año.

Tabla 2: conocimiento de las necesidades para autocuidado.

N= 208	FA	FR%
Control en salud		
Durante embarazo		
Si	187	90
no	21	10
Luego del nacimiento		
Si	8	4
no	200	96
Hábitos saludables*		
Si	175	84
no	33	16
Cuidado de mamas		
Si	110	53
no	98	47

*se definió hábitos saludables: alimentación, sueño, ejercicio, higiene.

Tabla 3: conocimientos que tienen las madres para el cuidado de sus hijos

N=208	FA	FR%
Alimentación ideal		
Si	208	100
no		
Posiciones para amamantar		
Si	156	75
no	52	25
Cuidados del cordón umbilical		
Si	200	96
no	8	4
Higiene del niño		
Si	208	100
no		
Pautas de sueño seguro		
Si	187	90
no	21	10
Signos de peligro		
Si	85	41
no	123	59
Estimulación temprana		
Si	165	79
no	43	21
Vacunas		
Si	165	79
no	43	21

Tabla 4. Cuidados y los cuidados de los niños de una comunidad de estudio. Aspectos de la

Tabla 4: Anticoncepción pre y post nacimiento

N=208	FA	FR%
MAC usados previos al embarazo		
Ninguno	84	40
Preservativo	97	46
Hormonal	23	12
DIU	4	2
Implante	0	
otros	0	
MAC luego del nacimiento		
Si	28	13
no	180	87

*las dos tías maternas no utilizaban MAC antes del embarazo, ni luego del nacimiento de sus hijos.

Intervenciones realizadas

- odontólogo: 26
- oftalmólogo: 21
- conexión con programas socioeducativos: 26
- **Se realizó el control en salud a todas**
- **Contra-referencia al alta** de sus hijos en las policlínicas referentes del primer nivel de atención.

Discusión y conclusiones

- Se debe conocer las características de las usuarias (factores riesgo/protectores) para programar estrategias de salud
- La internación de sus hijos puede ser una oportunidad para realizar intervenciones breves y generar un sistema de referencia y contra-referencia con el primer nivel de atención
- Fue la primera experiencia en el CHPR que protocoliza la atención integral del niño y su madre adolescente